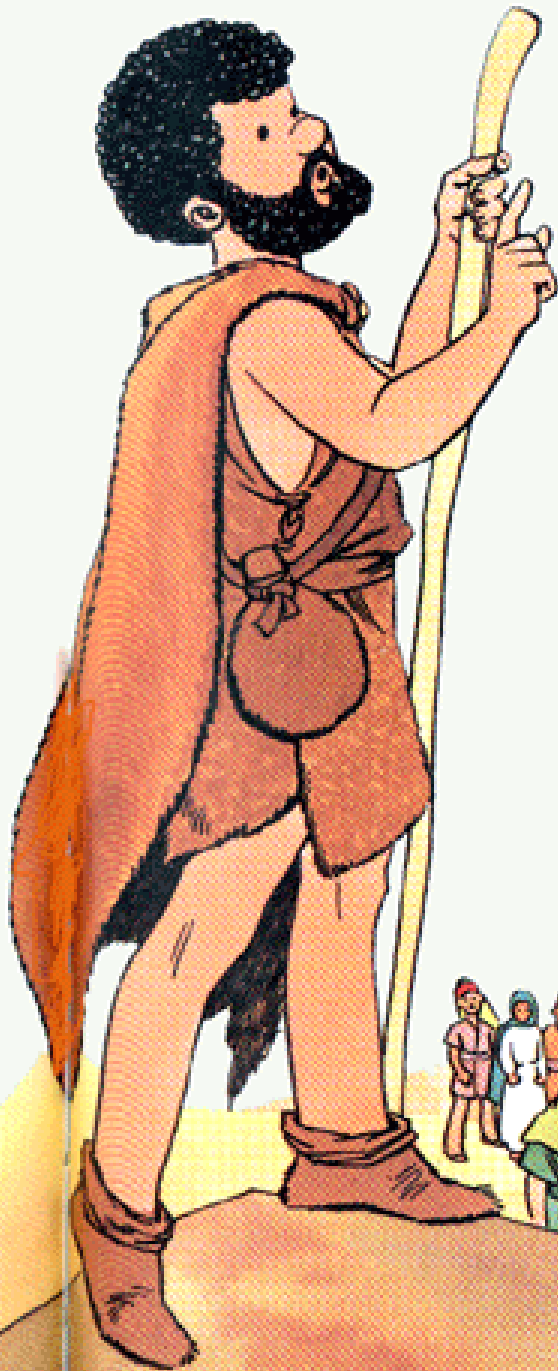
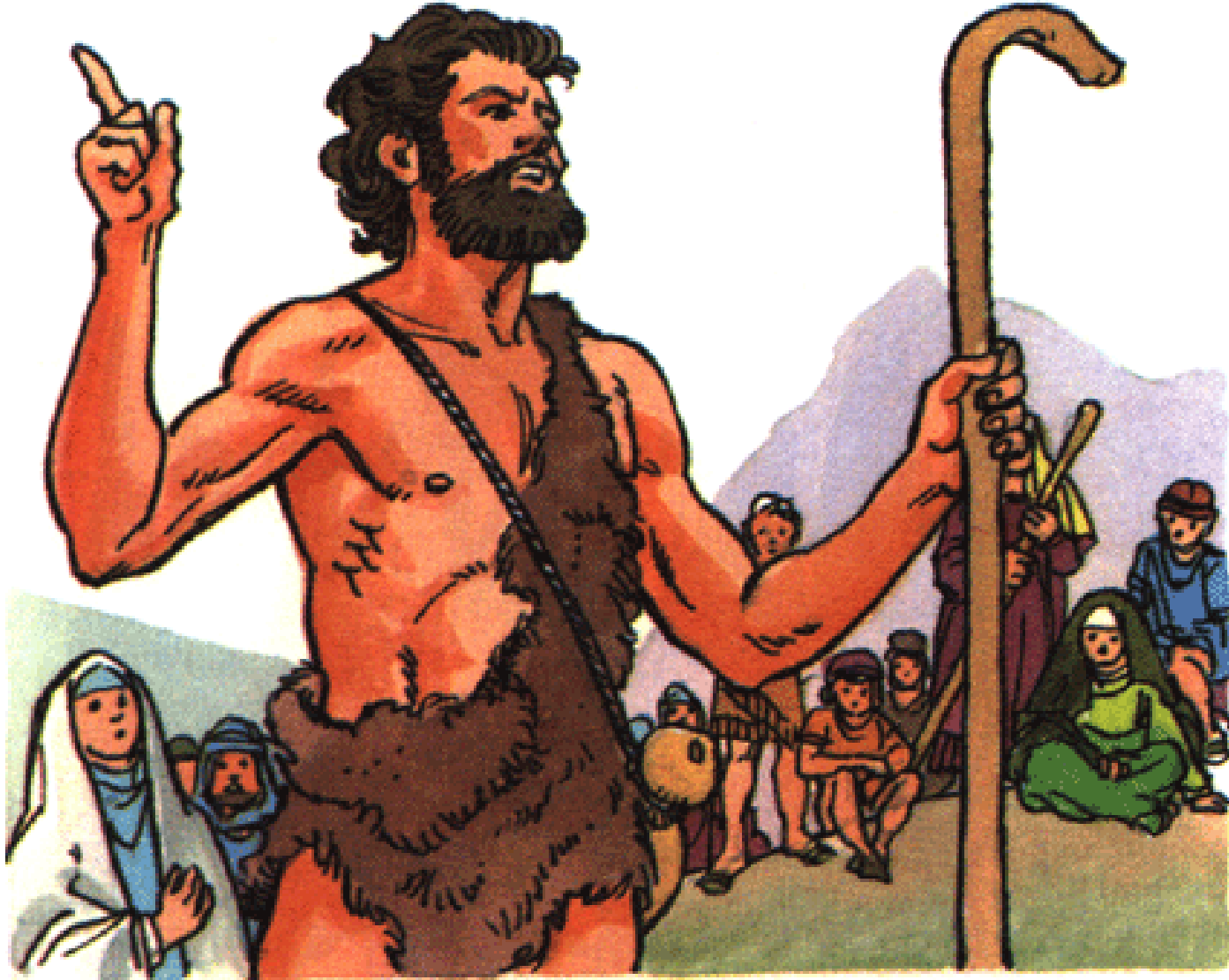


El tiempo de cuaresma

Cuando se acercaba el tiempo de que Jesús empezara a anunciar el Evangelio, apareció un hombre que iba delante de él.

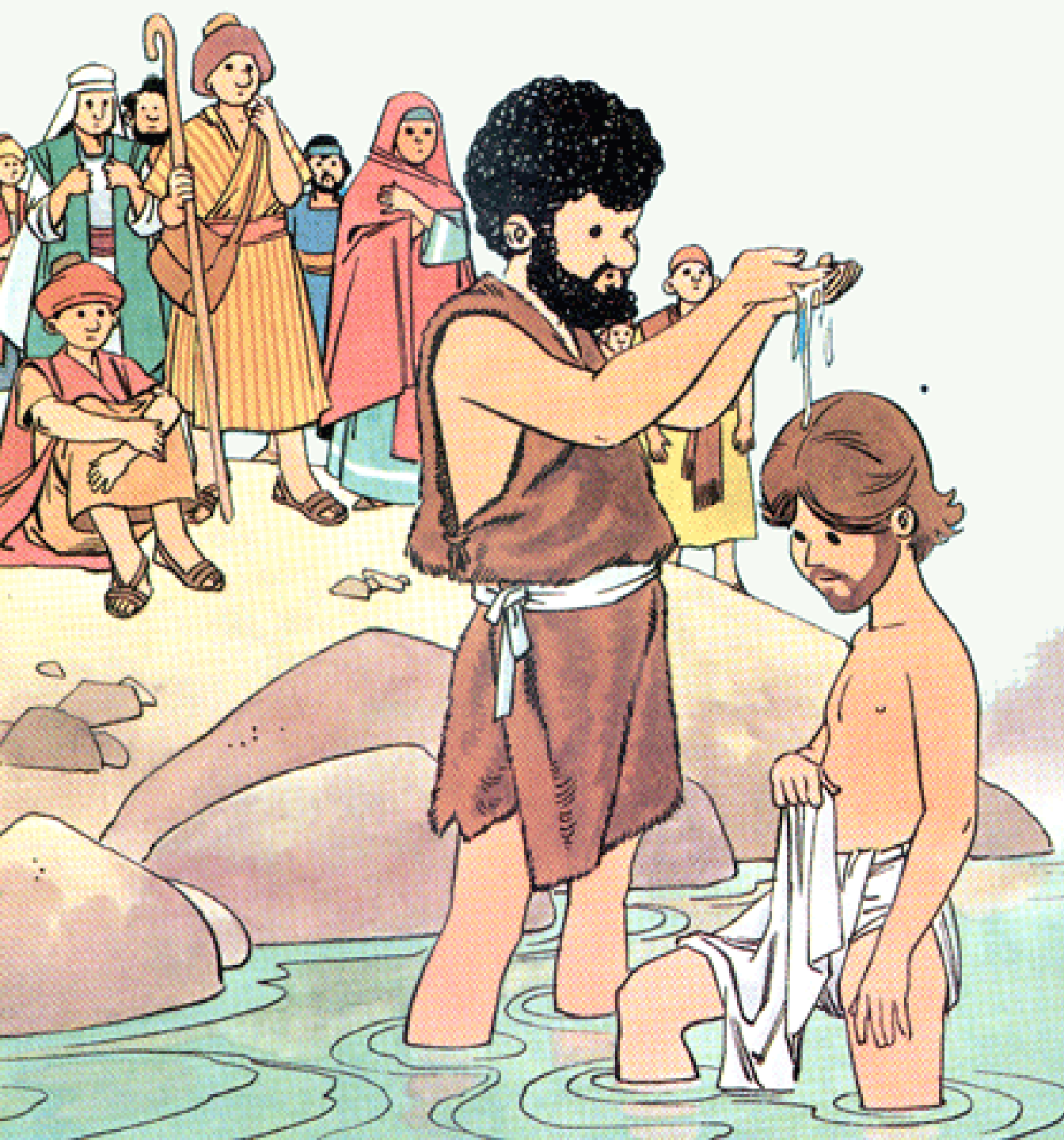


Juan iba vestido de pieles de camello y sólo comía lo que encontraba en el desierto. Predicaba:
Preparad los caminos del Señor.

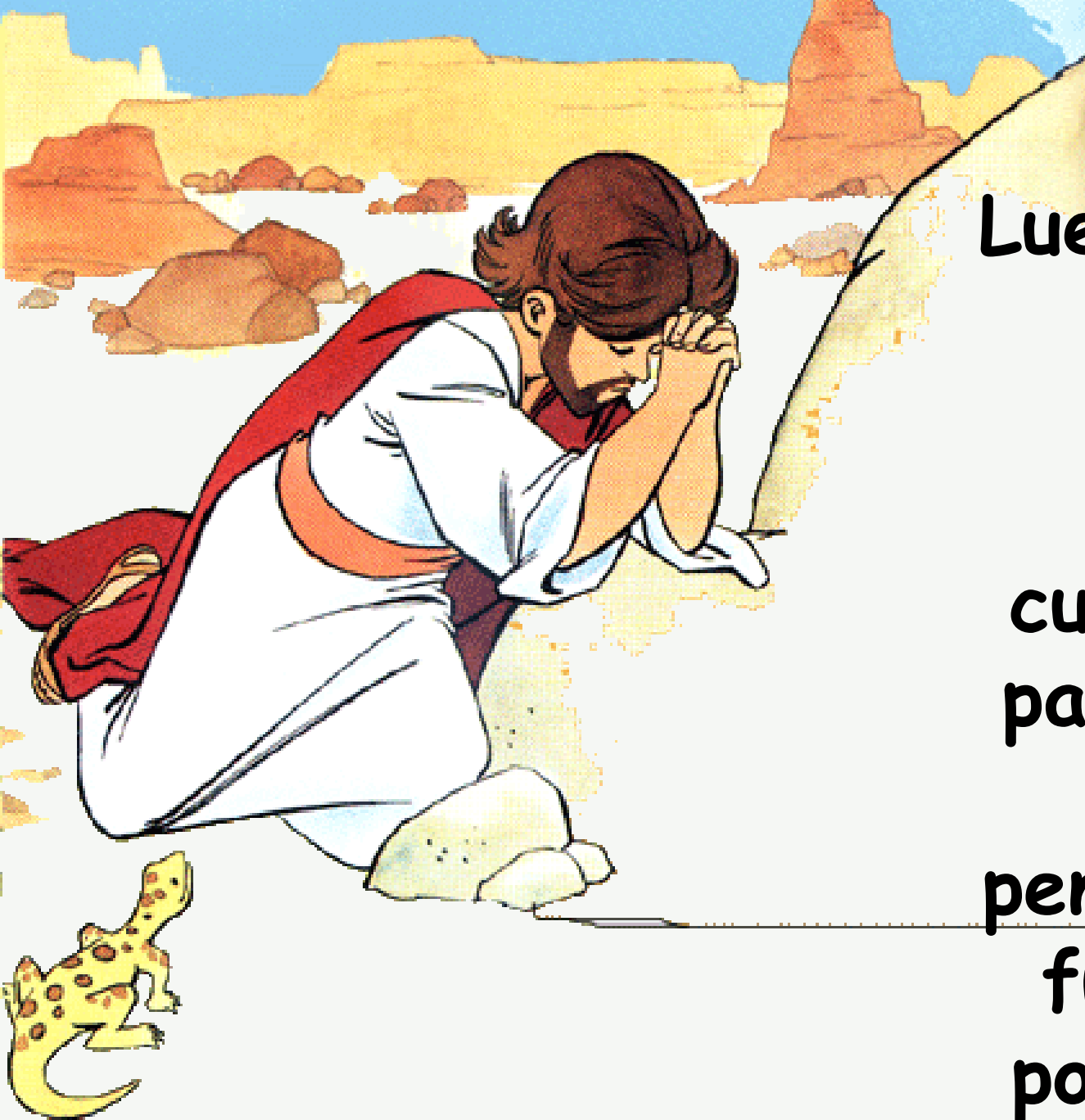




Acudían muchos a escucharlo y se arrepentían de sus pecados. Juan los bautizaba en el río.



**Jesús
también
acudió
desde
Nazaret
al río
Jordán
para ser
bautizado
por
Juan.**



Luego Jesús se retiró al desierto durante cuarenta días para ayunar y hacer penitencia. Allí fue tentado por el diablo.



El tiempo de cuaresma es un tiempo de conversión y penitencia. Comienza el miércoles de ceniza y dura cuarenta días. Acaba cuando empieza la Semana Santa.

Miércoles de Ceniza



Los cristianos recibimos en la frente o en la cabeza el signo de la ceniza al comienzo de la Cuaresma

actitud de humildad

La ceniza significa también todo lo que queremos quemar de nuestra vida, como nuestro egoísmo, falta de amor...



**Al recibir la ceniza
muestro a los demás
que quiero hacer
penitencia por las
cosas que no hago
bien.**

Jesús se retiró a orar al desierto



El desierto es un lugar despoblado, seco, donde casi no hay vegetación y falta el agua. Jesús fue a orar y ayunar.

Significa: abandono y soledad exterior e interior, para encontrarse con Dios.

Jesús quiso preparar así su ministerio público.

Los cuarenta días

Moisés y Elías estuvieron cuarenta días en el desierto. Israel cuarenta años, en peregrinación hacia la tierra prometida.

Significa: tiempo de la prueba a la que Dios somete al pueblo. Es también “hoy”: *tiempo propicio* para escuchar la voz de Dios y no endurecer el corazón.

Nuestro trato con Dios necesita un “espacio” adecuado (el desierto como lugar de silencio), y un “tiempo” oportuno y concreto, “suficiente” para escuchar, a través de nuestra conciencia, su voz de Padre que corrige y consuela a la vez.

El ayuno

Junto con el desierto y la oración, el ayuno nos ayuda a hacer penitencia, para revisar nuestra vida y buscar sinceramente a Dios. Los que se retiran al desierto para encontrarse con Dios, ayunan.

El ayuno es abstenerse de comida y bebida. **Es símbolo y expresión de** una renuncia a todo lo que nos impide realizar en nosotros el proyecto de Dios.

El ayuno

Ayunar es también: hablar menos, no gastar en cosas innecesarias o caprichos, perder menos tiempo frente a la televisión, trabajar mejor, ayudar a los demás, etc.

Va unido a la limosna, a ser generosos con los demás. Si ayunáramos sólo para sufrir o demostrar que somos fuertes, estaríamos desvirtuando su verdadera finalidad.



FIN

Con la Cuaresma dedicamos 40 días a preparar la Pascua de Jesús